

Ett EU/ESF-projekt i samarbete mellan Arbetsförmedlingen,  
Försäkringskassan, Tjörns kommun, Borås Stad,  
Trollhättans Stad samt Västra Götalandsregionen

*Välkommen till*

# Arbete för det goda livet

## Vi kommer tillbaka!



*Ett steg närmare arbetslivet*

# Arbete för det goda livet

## - ett stöd på vägen ut i arbetslivet

Vi finns till för dig som är arbetssökande eller sjukskriven och som är på väg ut i arbetslivet efter en längre tids frånvaro på grund av psykisk funktionsnedsättning eller psykisk ohälsa.

I Arbete för det goda livet möts människor med olika livs- och arbetserfarenhet på tre av Västra Götalandsregionens folkhögskolor: Billströmska folkhögskolan på Tjörn, Fristads folkhögskola i Borås och Trollhättans folkhögskola.

Hos oss finner du en lugn, inspirerande och kreativ miljö som främjar reflektion och social samvaro. Vi kan erbjuda dig en rad möjligheter som underlättar för dig att komma närmare arbetslivet, att hitta och få ett nytt arbete eller gå vidare i en utbildning.

### Personlig utveckling

Dina intressen, önskemål, förutsättningar och behov står i fokus och vi upprättar personliga handlingsplaner och erbjuder individuell handledning. Vi kombinerar hälsa, kultur, mental träning, motion och friskvård med praktiskt arbete där du tränar och utvecklar förmågan att samspela och verka i arbetslag och projektgrupper.

### Söka arbete

Vi erbjuder arbetsmarknadsorientering, yrkes- och studie vägledning, intervjuträning och studiebesök. Du kan få hjälp med att planera och genomföra sökandet efter ett nytt arbete. Vi har erfarna handledare och coacher som bistår med råd och förslag på alternativa yrkesinriktningar om du själv har kört fast. Coacherna ger också stöd vid praktik och arbete ute på arbetsplatsen.



## Utbildning

Närheten till skolornas övriga utbildningar ger dig möjlighet att utifrån dina egna önskemål och intressen ta del av olika ämnen som erbjuds, i din egen takt och på din egen nivå.

## Resurser

Du får tillgång till fina lokaler, samlingsrum och utbildningsrum, datorer och varje folkhögskola har också sina särskilda resurser.

Hos oss får du möjlighet att delta i ett spännande EU/ESF-projekt som arbetar för dig tillsammans med Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, Tjörns kommun, Borås Stad och Trollhättans Stad och flera andra partners inom Västra Götalandsregionen.

## Vad krävs av dig?

Du ska vara arbetslös eller sjukskriven och vilja komma ut i arbetslivet. Vi förutsätter också att du deltar aktivt under din tid hos oss.

## Vill du delta på Billströmska folkhögskolan?

Kontakta din handläggare på Arbetsförmedlingen i Stenungsund, Försäkringskassan Göteborg Hisingen eller Tjörns kommun och berätta att du vill veta mer eller att du vill börja i Arbete för det goda livet.

## Vill du delta på Fristads folkhögskola?

Kontakta din handläggare på Arbetsförmedlingen i Borås, Försäkringskassan Borås eller Borås Stad och berätta att du vill veta mer eller att du vill börja i Arbete för det goda livet.

## Vill du delta på Trollhättans folkhögskola?

Kontakta din handläggare på Arbetsförmedlingen i Trollhättan, Försäkringskassan Trollhättan eller Trollhättans Stad och berätta att du vill veta mer eller att du vill börja i Arbete för det goda livet.



# Arbete för det goda livet

## Vi kommer tillbaka!

Vill du ha mer information om Arbete för det goda livet är du välkommen att kontakta din handläggare på

- Arbetsförmedlingen (Stenungsund, Borås eller Trollhättan)
- Försäkringskassan (Hisingen, Borås eller Trollhättan)
- Tjörns kommun, Borås Stad eller Trollhättans Stad

**Du kan också höra av dig till oss på telefon eller komma och besöka oss.**

Arbete för det goda livet  
**Billströmska folkhögskolan**  
471 93 Källekärr  
Projektledare: Jan-Evert Halldin  
Telefon: 0304-67 65 71  
Kansli telefon: 0304-67 65 70  
[www.billstromska.fhsk.se](http://www.billstromska.fhsk.se)

Arbete för det goda livet  
**Trollhättans folkhögskola**  
Ekholmogatan 11  
461 39 Trollhättan  
Projektledare: Monica Bosman  
Telefon: 0520-47 08 82  
Kansli telefon: 0520-47 08 80  
[www.thn.fhsk.se](http://www.thn.fhsk.se)

Arbete för det goda livet  
**Fristads folkhögskola**  
Folkhögskolevägen 7  
513 32 Fristad  
Projektledare: Lille-Mor Ördell  
Telefon: 0704-55 36 76  
Kansli telefon: 033-23 68 00  
[www.fristads.fhsk.se](http://www.fristads.fhsk.se)

